

Arthrose im Knie - Möglichkeiten einer Behandlung ohne Operation

Ziel → Verbesserung der Kraft und Koordination
Aufschieben oder Aufheben einer Operation?

Beratung

Zielformulierung: Was möchte der Patient erreichen?

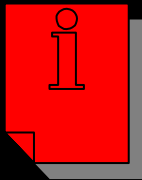
- Alle Bewegungen sind aktiv.
- Ein Muskel kann sich nicht in Falten legen.
- Das Gehirn kennt keine Muskeln, nur Bewegungen.

Ziel : *Eumetrie* -> physiologisches
Bewegungsmuster

- *Nozizeption* organisiert Haltung und Bewegung mit der größtmöglichen Schonung der betroffenen Struktur!

- NSB: nozirezeptiver somatomotorischer Blockierungseffekt

➔ Dient dem *Überlastungsschutz* durch *reflektorische* arthromuskuläre Schonhaltung



Dieser Reflexbogen ist nicht willentlich beeinflussbar!

In einem gesunden Gelenk wird der Knorpel immer wieder regeneriert, die Funktionsfähigkeit bleibt erhalten.



Um jedes Gelenk besteht ein bestimmtes elektrisches Feld, das sicherstellt, dass sich Knorpel und Bindegewebe kontinuierlich regenerieren.

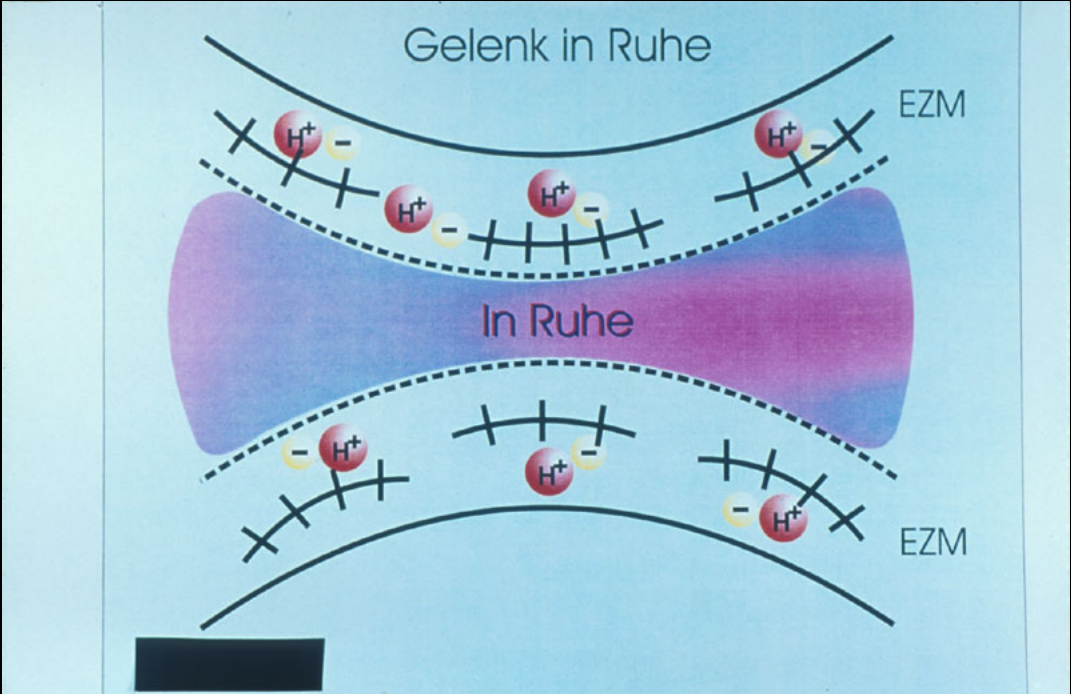


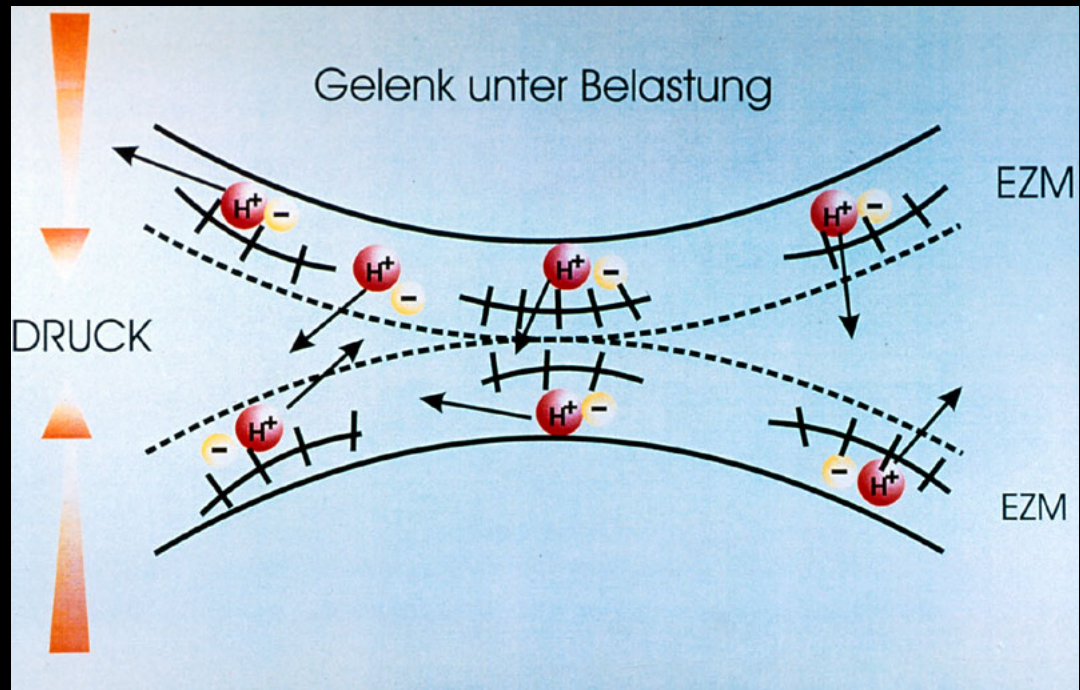
Dieses Feld ist ein wichtiger Informationsüberträger. Es „signalisiert“ den Zellen, wann sich der Knorpel regenerieren muss.

Bei Verschleißerscheinungen an den Gelenken (Arthrose) oder nach Verletzungen hört die Regenerationsfähigkeit des Knorpels auf.

Folge: Das elektrische Feld ist gestört!

- ➔ Die Zellen erhalten keine Informationen mehr, um die Knorpelregeneration aufrecht zu erhalten.
- ➔ Es entstehen Abbauvorgänge im Gelenk, so dass Schmerzen und Belastungsminderungen auftreten.





Medikamente oral:

NASR

Haifischknorpel

Gelatine

Teufelskralle

Kollagene

Vitamin E

Homöopathie

Brenneselextrakt

Glucosamin

Phytotherapie

Chondriothin

Schmerzpflaster mit Morphin

Neuseeländische Grünlippmuschel

Äußerliche Anwendungen:

Salben

Quark

Kohl

Kälte

Wärme

Spritzen in das Gelenk:

Interleukin

Cortison

Hyaluronsäure

Phytotherapie

Radiosynovioorthese (RSO)

Geräte:

Akupunktur

TENS

Pulsierende Signal Therapie (PST)

Elektrotherapie

Röntgenreizbestrahlung

Laser

Bewegung:

Krankengymnastik

Krafttraining

Koordinationstraining

Osteopathie

Wassergymnastik

Crosstrainer

Verhalten im Alltag:

Entlastung

Übersäuerung

Ernährung

Psychische Einstellung

Hilfsmittel:

MBT-Schuhe

Einlagen

Pufferabsätze

Bandagen

***Mischung aus aktiven und passiven
Therapiemaßnahmen:***

Die Passive Therapie, z. B. Medikamente, dient dem Ziel, die aktive Therapie durchführen zu können.

Der Muskel ist das einzige Organ, auf das wir willentlich Einfluss haben.

Die Funktion formt das Organ.



Tun!